

なごみ

2026 年（令和 8 年）6 月 12 日発行



この度、令和 8 年 3 月 31 日（火）をもちまして長きに渡り皆様にご利用いただきました
デイサービス事業を廃止させていただきました。

社会福祉法人なごみの会は転機を迎え新しい挑戦が始まります。特別養護老人ホーム今治
なごみ苑、ケアハウスなごみは今年 23 周年。「私達も家族です」をスローガンに 1 日 1 日を
皆様とともに大切に積み重ねてまいります。第 2 章の始まり…



開設当初のなごみ苑



なごみ苑を象徴する桜

「なごみ」を深堀



知っているようで知らない、なごみについて調べてみよう！

・「なごみ」という名前の由来は？

隣接するシルビウス・ケアセンターでの有志によるボランティアの会「なごみ」がありました。
特養建設中の折、この名前を引き継いで「なごみ苑」にしようと考えていましたが、県より
補助金の都合で開設時期を 1 年遅らせて欲しいと要請がありました。

同時期、旧東予市の医療機関が特養の名称を「なごみ」で申請中であり、同じ名前なので変更
してほしいとご相談いただきました。当苑も「なごみ」という名称でいろいろ進めていたため、
「それならば“今治”を付けましょう」ということになり「今治なごみ苑」になったという経緯です。

・なごみのロゴマークに込められた想いは？






創設者である片木良典元理事長と、当時開設に携わったスタッフ、吉田設計、
鹿島建設の方々と試行錯誤を重ねました。数ある候補の中で『温かい施設』を
目指したいという思いに調和した、ハートを基調とする現ロゴを選びました。
色は愛媛のみかんをイメージし、オレンジと緑にしています。

特養

今回、特養では一日をみなさんがどのように過ごされているかをご紹介します。

* なごみ苑での 1 日 *



- 6 : 00 起床・整容
- 7 : 30 朝食・口腔ケア 
- 9 : 00 排泄ケア
- 10 : 00 バイタルチェック
お茶の時間 (コーヒータイム)
レクリエーション
入浴 (毎週 2 回) 
- 11 : 30 昼食・口腔ケア
- 14 : 00 排泄ケア
- 14 : 30 余暇・レクリエーション 
- 15 : 00 おやつ
- 16 : 00 体操
- 17 : 30 夕食・口腔ケア

余暇・レクリエーションの様子

5 月はうちわ作りに挑戦!!



栄養バランスのとれた食事の提供



毎月、季節の食材を使った食事や行事食の提供があります。



毎月のお誕生日会



これからも入所者が安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。



* 日中のリハビリ体操（月～金） *



特養では機能訓練の一環として、カラオケ体操を実施しております。座位姿勢を保持しながら行う体操は、筋肉の維持、血流改善、柔軟性の維持などの多くの健康効果が期待できます。

それぞれのペースで可能な範囲での動作を継続することで、日常生活リズムが維持できるようサポートしています。

カラオケ体操

昔懐かしい歌を歌ったり聴いたり、身体を動かすことで、
口腔機能維持や身体機能維持、認知症予防を目的にみんなと
一緒に体操をして楽しんでいますよ♪

機能訓練指導員



ドックセラピーの力



施設の仲間のチャッピー君（11 才）が入所者さんのところへ遊びに来てくれました。『チャッピーおいで〜』と、入所さんの明るい声が苑内に響き渡り、チャッピーに触れることによってみなさんの表情も和らぎ、自然と笑顔が広がるひと時を過ごしました。

動物とふれあうことによって、ストレスの緩和や情緒、血圧の安定、意欲向上などの効果があるそうです。

スローショッピング体験

スローショッピングとは、店舗までの送迎、売場での付き添いといったサービスを通じて、高齢者の方や認知症患者の方でも買物を楽しめるように支援する取り組みです。

3月13日（金）ローソン今治別名店にてケアハウスの入居者さんがスローショッピングを体験されました。

初めに店舗スタッフの方により店舗紹介、その後店内にて実際に商品購入しセルフレジも使用。PayPay や d ポイントを見ごとに使いこなし、楽しくお買い物をされていました。



なごみのここに注目

なごみに来苑されることがございましたら正面玄関ドアのガラスエッチングを見ていただきたいです。愛媛のみかんをイメージしてうっすらオレンジの色がついています。



編集後記

気が付けば、学校を卒業し就職して4半世紀が過ぎました。23年前なごみが建設される工程を、私は片木脳神経外科の受付から見ていました。建物が完成し、初めてなごみに足を踏み入れさせてもらった時、オルゴールの音色が事務所前に響く和やかな空間に、なんと素敵な施設なのだろうと感動したのを今でも覚えています。時代は巡り、そんな私はご縁があって今はそのなごみ苑で働かせてもらっています。こんな日がくるなんて想像していませんでした。(I・T)